

Fungerar verkligen KINESISK MEDICIN?

Josefine med islandshästen Tyr från Bärby Gård berättar om sin erfarenhet.

Bakgrund

Jag heter Josefin Gribbe, är idag 30 år gammal och uppvuxen på en ö i Stockholms norra skärgård. Jag har haft häst hela mitt liv och inriktat mig helhjärtat på islandshästar de senaste 7 åren. Jag har ägt den snart 6-åriga Tyr i knappt ett år och träningen går stadigt framåt. Det är en lättlärd och positiv häst att arbeta med, han har utvecklat en härlig vilja och jag blir bara mer och mer kär i honom. Genom mitt arbete som hovslagare kom jag under hösten 2012 i kontakt med Tina och hennes hästar. Jag var, som många andra skeptisk till kineseologi och Tinas prat om energi, och då framförallt för att jag hade så lite kunskap om det, men lyssnade intresserat när hon berättade om vad det var hon jobbade med. Så en dag när jag var hos Tina och skodde så fick jag plötsligt den värsta magvärk jag någonsin haft och gick med på att Tina skulle behandla mig där och då. Magvärken, illamående och svimningskänslorna försvann och efteråt kändes hela min kropp annorlunda på något vis. Det var som att min kropp backat i tiden, den kändes som innan jag blev hovslagare. Alla som någon gång

kämpat med att skruva i brodd på sin häst förstår att hovslagare är ett yrke som är oerhört påfrestande för kroppen, så att få en hovslagare att kännas sig mjuk och frisk är inte en liten sak. Jag var övertygad, har sedan dess fått flera behandlingar av Tina och mår kanonbra.

Behandling

Efter att ha fått flera behandlingar av Tina och därmed också fått känslan av en helt ny kropp så ville jag ge min häst samma möjlighet. Skulle även han må så bra i kroppen som jag gör så skulle inget kunna stoppa oss! Träningen av Tyr hade under året gått stadigt framåt men han hade några saker jag inte riktigt kommit så långt jag velat med, varken genom träning eller andra typer av behandlingar. Han var stel i vänstersidan av nacken, hade svårare att böja i den sidan samt följaktligen då problem med att sätta höger bakben under sig tillräckligt. I och med att det var svårt att få honom att få in baken så använde han inte ryggen tillfredsställande och svarade gärna med att vilja lägga sig i handen. Inget av detta nämner jag till Tina före första behandlingen.

Behandling nr 1, 121210 (Tinas första islandshäst)

Tina känner igenom Tyr och behandlar honom. Hon berättar att det är stopp i energiflödet i vänstersidan av nacken, samt bakre delen av ryggen och i baken. Hon beskriver att han är delad i två och att baken inte riktigt "hänger med" frampartiet. Det är lika mycket stopp i höger som vänster sida av bakkdelen. Stoppet i ryggen är en effekt av detta, men kan även vara foderrelaterad. Jag får lära mig att det pelletrat foder jag gett som proteintillskott under senare delen av hösten inte är att rekommendera. Vid två tillfällen under behandlingen beskriver Tina ett stickande i vänsterhanden, detta när hon behandlar ryggen samt i ländområdet. Under hela behandlingen studerar jag noga Tyr's reaktioner och han reagerar på följande sätt: Först, när Tina börjar behandla ett visst område, är han märkbart berörd och ganska irriterad. Han nafsar och buffar på mig som står framför (Detta är en häst som älskar kel men aldrig nafsar förut.), flyttar sig några steg som för att smita undan och vänder sig om för att kolla vad Tina pysslar med. Sedan sänker



han huvudet, ibland suckar, ibland frustar och verkar nästan somna en liten stund. Så går beteendet runt. Tina berättar att hon kommer igenom en del, om absolut inte helt, och att energiflödet ökar. Efter nästan 1 ½ timmes behandling så börjar Tyr gäspa. Han gäspar och gäspar i säkert en minut och då är Tina nöjd. Efteråt berättar jag vad jag känt i träningen och slås naturligtvis av känslan "hur kan hon veta det", även om jag numera vet precis vad han går igenom och hur skönt det känns efteråt. Tina uttrycker undrande att hon tyckte att han reagerade så lite, men jag avbryter med att jag aldrig förr sett så starka reaktioner på en behandling hos en islandshäst. Alla som sysslar med islänningar vet att det generellt sett är en hemlig ras som ofta håller sina tankar och känslor på insidan. Efter behandlingen får Tyr vila några dagar och promenadrids sedan tills det är dags för nästa behandling.

Behandling 2, 121221 (kl 12:12 då universum är full av energi, domedag som det är)

Väldigt likt behandling 1 i reaktioner från Tyr och kommentarer från Tina. Tina berättar nu att hon når djupare ner. Energiflödet är betydligt bättre än första gången men det är fortfarande

delvis stopp, framförallt i baken samt vänster delen av nacken. När hon tidigt går på det mest låsta området i bakdelen så reagerar Tyr starkt genom att buffa på mig och försöka åla iväg. Tina behandlar då runt det låsta området och efter en stunds behandling så går hon tillbaka och då går det bra. Efter behandling och några dagars vila rider jag några gånger och åker sen återigen på kurs till Heléne. Tyr har aldrig förr gått så bra. Han sätter baken under



sig lättare än förut, börjar arbeta med ryggen, går med en avsevärt större lätthet i bog och framparti än tidigare och tenderar i mindre utsträckning att vilja hänga i handen. Jag är lyrisk!

Behandling 3, 130104

Tina beskriver att flödet av energi har förbättrats avsevärt genom hela hästen och att det inte har "stoppat upp" på samma sätt som hon känt tidigare. Och man kan tydligt se att han blivit högre i ryggen det ser ut som om han "växt".

Efter behandlingen så lägger jag märke till att Tyr är mer kommunikativ än vad han varit tidigare. Han söker uppmärksamhet och känns full av energi samt fokuserar väldigt mycket på mig –mer i träningen men även i stallet och vid övrig hantering. Han känns trygg och förmedlar intrycket av att vara en väldigt nöjd häst. Jag har inte hunnit träna mer än ett fatal gånger sedan sista behandlingen men jag känner en skillnad på de områden jag tidigare hade problem med. Jag upplever det lättare för att få en naturlig samling och att han inte lika lätt lägger sig i handen längre. Det ska bli oerhört spännande att fortsätta träningen under våren och att se hur vi kommer att placera oss på banan. ■